

**XIV
CONGRESO
BIENAL**



**SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
TRAUMATOLOGÍA
DEL DEPORTE**

**INESTABILIDAD ARTICULAR
Y DEPORTE**

MÁLAGA

7 y 8 de abril de 2022

**Sede:
Hotel NH Málaga**



**Programa Científico
Scientific Programme**

The Value of ISAKOS Membership

ISAKOS is committed to providing members with opportunities and resources to enhance their professional skills and global experience. Explore ISAKOS membership today.



Get Global

The ISAKOS Biennial Congress

A comprehensive educational experience, providing the latest research from around the world – in one place.
isakos.com/congress



Get Supported

- Four Research Grant Categories
- Eight Awards Available
- Five Fellowship Opportunities



Get Connected

- *Coming soon!* ISAKOS Society mobile app
- International networking, 90+ countries represented by ISAKOS membership
- Active social media presence on Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram, and YouTube



Get Involved

- Grow into ISAKOS Leadership opportunities
- Serve on any of the 25+ ISAKOS Committees



Get Published

- Access to *Journal of ISAKOS: Joint Disorders & Orthopaedic Sports Medicine*
- Access to all 30+ ISAKOS books published by Springer
- Subscription to the ISAKOS Biannual Newsletter



Get Ahead

- *New!* ISAKOS Career Center for employers and job seekers
- Access to Global Link–ISAKOS' online education portal with 3,000+ media items
- Premium access to OrthoEvidence's online, evidence-based summaries



Get Noticed

- ISAKOS Member directory
- Residency & Fellowship program directory
- ISAKOS Approved Course certification
- Teaching Center directory

Join the thousands working together to achieve the Mission of ISAKOS: Advance the worldwide exchange and dissemination of education, research and patient care in arthroscopy, knee surgery and orthopaedic sports medicine.



isakos.com



ISAKOS

International Society of Arthroscopy,
Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine

Índice

Bienvenida del Comité Organizador	5
Comité de Honor	7
Junta Directiva SETRADE	8
Comité Organizador	9
Comité Científico	9
Mesas Redondas	10
Ponentes Comunicaciones Orales	12
Ponentes Comunicaciones Pósters	12
Programa Científico	13
Comunicaciones Pósters	38
Información general	45
Exposición comercial	48
Listado de expositores por número de stand	49
Listado de expositores por orden alfabético	50
Empresas colaboradoras	51



Validado por:

FENIN

Auspiciado por:

Under the Patronage of



ISAKOS
APPROVED
COURSE



secot
Sociedad Española de Cirugía
Ortopédica y Traumatología



Bienvenida del Comité Organizador

Queridos amigos:

Aunque con un año de retraso, ya se vislumbra la luz al final del túnel y, tras un tiempo de incertidumbre, podremos celebrar de forma presencial nuestro congreso bianual.

Desde Málaga y en nombre de todo el Comité Organizador queremos daros la bienvenida a esta ciudad hospitalaria con un acervo cultural milenario que ha conservado durante casi tres mil años su esencia fundacional de ciudad acogedora de pueblos.

En los últimos años, Málaga se ha convertido en el motor económico de Andalucía, habiendo atraído a numerosas empresas ubicadas en el Parque Tecnológico de Andalucía, uno de los más importantes de España. La última década ha supuesto además el despegue de la ciudad como destino congresual de primer nivel; se encuentra en el corazón de Andalucía, con fácil accesibilidad desde cualquier punto de España y de Europa, ya sea por avión, por carretera o por tren.

Nuestra ciudad goza de 245 días de sol al año, una temperatura media de 18°C y posee una gran infraestructura hotelera y de servicios y un conjunto de equipamientos que la han convertido en uno de los destinos culturales de mayor proyección internacional y más demandados de España, con más de 35 museos (Museo Picasso, Centro Pompidou, Museo Carmen Thyssen...).

El lema del Congreso es **Inestabilidad Articular y Deporte** y, dada la peculiaridad de nuestra Sociedad, compuesta por traumatólogos, médicos del deporte, rehabilitadores, fisioterapeutas, licenciados en Educación Física..., hemos elaborado un interesante programa científico, en el que se abarcan las lesiones de la mayoría de las articulaciones, que se desarrollará en dos salas paralelas (con algún punto de puesta en común entre ambas) que creemos que será interesante para todos. Para ello contamos con un importante grupo de ponentes nacionales e internacionales de reconocido prestigio y líderes de opinión en cada uno de los aspectos de nuestra Sociedad. También esperamos la participación activa de todos vosotros para hacer un



Congreso dinámico y atractivo para todos. Asimismo contamos con una amplia representación de la industria que nos presentará las últimas novedades de cada aspecto de nuestro trabajo.

Esperando que el Congreso sea del máximo provecho desde el punto de vista científico y que disfrutéis de vuestra estancia en nuestra ciudad, os reiteramos nuestra bienvenida a Málaga.



Alejandro Espejo Baena
Presidente Comité Organizador
XIV Congreso SETRADE 2022



Guillermo Álvarez Rey
Vicepresidente Comité Organizador
XIV Congreso SETRADE 2022



Comité de Honor

Excmo. Sr. D. Juan Manuel Moreno Bonilla

Presidente de la Junta de Andalucía

Excmo. Sr. D. Francisco de la Torre Prados

Alcalde de Málaga

Excmo. Sr. D. Francisco Javier Imbroda Ortiz

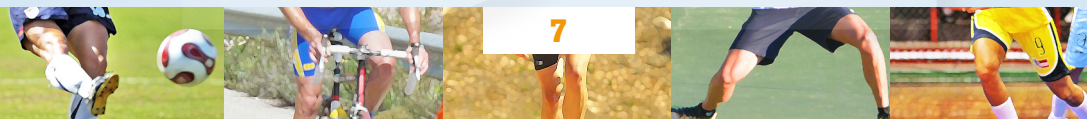
Consejero de Educación y Deporte

Excmo. Sr. D. Jesús Ramón Aguirre Muñoz

Consejero de Salud y Familias

Ilmo. Sr. D. José Pablo Lara Muñoz

Decano de Medicina de la Universidad de Málaga



Junta Directiva SETRADE

Presidente

Dr. D. Rafael Arriaza Loureda (A Coruña)

Vicepresidente 1º

Dr. D. Jordi Puigdemílvoll Grifell (Barcelona)

Vicepresidente 2º

Dr. D. Lluís Til-Pérez

Secretario

Dr. D. Álvaro Arriaza Cantos (Madrid)

Tesorero

Dr. D. Albano Barberá Guardo (Cádiz)

Vocales

Dr. D. Antonio Bennasar Arbós (Illes Balears)

Dr. D. Pedro Bernáldez Domínguez (Sevilla)

Dr. D. Jesús Manuel Cortés Villar (Madrid)

Dr. D. Alejandro Espejo Reina (Málaga)

Dr. D. Antonio Fernández Cubero (Cádiz)

Dr. D. Francisco José Lara Pulido (Sevilla)

Dr. D. Gustavo Vinagre (Pamplona)

Dr. D. Ramón Olivé Vilas (Barcelona)

Senado

† Dr. D. Ramón Balius I Juli (Barcelona)

Dr. D. José Mª Vilarrubias Guillamet (Barcelona)

Dr. D. Pedro Guillén García (Madrid)

† Dr. D. Agustín Álvarez García (San Sebastián)

Dr. D. Francisco Biosca Estela (Lleida)

† Dr. D. Josep Borrell Pedrós (Barcelona)

Dr. D. José Luis Martínez Romero (Murcia)

Dr. D. Carlos Sánchez Marchori (Valencia)

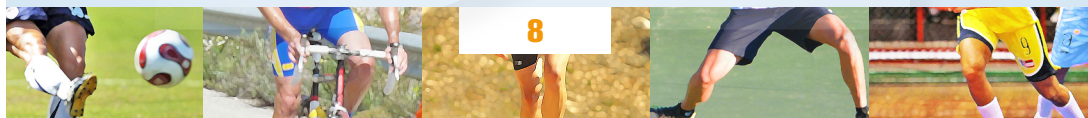
Dr. D. Cristóbal Rodríguez Hernández (Madrid)

Dr. D. Fernando Ávila España (Sevilla)

Dr. D. Fernando Baró Pazos (Valladolid)

Dr. D. Jordi Ardèvol Cuesta (Barcelona)

Dr. D. Antonio Carrascosa Cerquero (Cádiz)



Comité Organizador

Presidente

Dr. Alejandro Espejo Baena (Málaga)

Vicepresidente

Dr. Guillermo Álvarez Rey (Málaga)

Secretario

Dr. Alejandro Espejo Reina (Málaga)

Vocales

Dr. José Nogales Zafra (Málaga)

Dr. Antonio León Garrigosa (Marbella)

Dra. Eva Fernández Chamizo (Cádiz)

Dr. Álvaro Llanos Rodríguez (Málaga)

Dr. Maximiliano Lombardo Torre (Málaga)

Dra. Pilar Escandón Almazán (Granada)

Comité Científico

Presidente

Dr. D. Juan Ayala Mejías (Madrid)

Dr. Alejandro Espejo Baena (Málaga)

Dr. Ferrán Abat González (Barcelona)

Dr. Mikel Sánchez Álvarez (Vitoria)

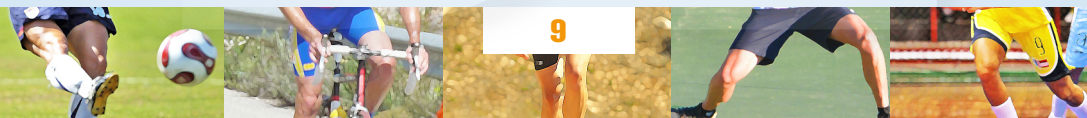
Dr. Pablo Crespo Hernández (Madrid)

Dr. Mario Gil de Rozas (Madrid)

Dr. Gil Rodas Font (Barcelona)

Dr. Andrés Valentí Azcárate (Pamplona)

Dr. Iñaki Mediavilla Arza (Bilbao)



Mesas Redondas

Presidentes

Jordi Ardèvol
Rafael Arriaza
Fernando Ávila
Juan Ayala
Antonio Carrascosa

Antonio Dalmau
Alejandro Espejo Baena
José Nogales
Juan Ramón Valentí

Moderadores

Ferrán Abat
Mikel Aramberri
Álvaro Arriaza
Ramón Balias
Mario Bárbara
Fernando Baró
Juan de Dios Beas
María Calbo
Jesús Manuel Cortés
Javier de la Fuente
Eva Fernández
Tomás Fernández
Sergio Jiménez
Antonio León
Álvaro Llanos

Maximiliano Lombardo
Antonio Maestro
Iñaki Mediavilla
Jordi Puigdemívol
Adolfo Reque
Tomás Roca
Gil Rodas
Cristóbal Rodríguez
Francisco Rodríguez
Andrés Valentí
Jordi Vega
Manuel Vides
Silvio Villaescusa
Javier Yanguas

Ponentes

Ferrán Abat
Håkan Alfredson
Ignacio Álvarez
Mikel Aramberri
Jordi Ardèvol
Fernando Ávila
Ramón Balias
Antonio Bennasar

Pedro Bermáldez
James Calder
Ángel Calvo
Emilio Calvo
Raquel Cantero
Luis Cerezal
Marcos Cerveró
Jesús Manuel Cortés



Pablo Crespo
Jose María Crespo
Antonio Cruz
Miki Dalmáu-Pastor
Alejandro Espejo Reina
Joao Espregueira-Mendes
José Luis Estévez
Tomás Fernández
Carlos Ferrer
Mar Flores
Javier de la Fuente
Ismael Galancho
Manuel García
Diego García-Germán
Ana Gacimartín
Giovanni di Giacomo
Mario Gil de Rozas
Hernán Giuría
Javier Guerra
Víctor Hidalgo
Georgina Hotter
Fernando Idoate
Abdul Ilah Hachem
Sergio Jiménez
Pedro Jiménez
Ara Kassanjian
Francisco Lara
Josean Lekue
Lasse Lempainen
Antonio León
Hugo Linares
José M^a Lomo
Gloria López
Rafael López
Emilio López-Vidriero

Alejandro Luque
Antonio Maestro
Eric Margalet
Frank Martetschläger
Francisco Montilla
Manuel Morales
Mathieu Olliver
Jordi Puigdelivol
Bruce Reider
J. Reinaldo Chicharo
Manel Ribas
Jesús Rivilla
Francisco Rodríguez
Sol Ruiz
Gonzalo Samitier
Mikel Sánchez
Vicente Sanchis
Igor Sancho
David Sanz
Ernest Schilders
Robert Soler
Bertrand Sonnery-Cottet
Lluís Til-Pérez
Federico Torrengo
Andrés Valentí
Niek Van Dijk
Ricardo Varatojo
Jordi Vega
Enric Vila
Silvio Villaescusa
Gustavo Vinagre
Javier Yanguas
Juan Zaldúa
Federico Zaottini
Néstor Zurita



Ponentes Comunicaciones Orales

M. Isabel Álvarez Recio
Jorge Amestoy Ramos
Lucas Arbaizar Cerezo
Pedro Bernáldez Domínguez
Jaume Borrell Daniel
María Josefa Espejo Reina
Alfred Ferré Aniorte
Joel Gambín Botella
Hernán Giuría
Sergio González Escobar
Sergio González Andreu
Maximiliano Lombardo Torre

Tomás Maio Méndez
Eric Margalet Romero
Laura Olmos Molpeceres
Javier Manuel Pérez de la Torre Calvo
Ramón Polo
Ana del Potro Jareño
Daniel Salamanca Rodríguez
Enrique Sevillano Pérez
Manuel Torelló Vilar
Arnau Verdaguer Figuerola
Raúl Zapata Rodrigo

Ponentes Comunicaciones E-Pósters

Juan Fco. Abellán Guillén
Miguel Ángel Cervera
Ainhoa Arias Baile
Manuel Astray Lopaz
Piero Cherubini Apenela
Francisco Esparza Ros
Nuria Fernández Poch
Joel Gambín Botella
Juan Carlos Gasco Laborda
Luis Gracia Delgado
Laura Guijarro Abanades
Luis Hernando Cruz
Carlos Jiménez Garrido

Cristina Jiménez Carrasco
Tomás Maio Méndez
Javier Martín Antúnez
Enrique Martínez González
María Noguera Vivancos
Javier Pérez Hernández
Pablo Natanael Puertas Moreno
Javier Rodríguez Guillén
Daniel Salamanca Rodríguez
Jorge Salvador Marín
Christopher Sebastian Saunders
Miguel Villa Gil Ortega



SE RA DE

Programa Científico
Scientific Programme



Jueves, 7 de abril de 2022

Thursday April 7th, 2022

07:45 Entrega de documentación

08:20 Bienvenida y apertura

Sala 1-Tauromaquia | Hall 1-Tauromaquia

CURSO DE INSTRUCCIÓN 1: DIAGNÓSTICO DE LA INESTABILIDAD DE RODILLA EN EL DEPORTE | INSTRUCTIONAL COURSE: DIAGNOSIS OF KNEE INSTABILITY IN SPORTS

Moderador | *Moderator:*

Jesús Manuel Cortés

08:30 Presentación | *Presentation*

Jesús Manuel Cortés

08:35 Diagnóstico de la inestabilidad medial crónica y aguda | *Diagnosis of acute and chronic medial instability*

Francisco Lara

08:45 Diagnóstico de la inestabilidad posterior y posterolateral | *Diagnosis of posterior and posterolateral instability*

Mario Gil de Rozas

08:55 Diagnóstico de la inestabilidad patelar | *Diagnosis of patellofemoral instability*

Gustavo Vinagre

09:05 Inestabilidad anterior y "parcial" anterior | *Diagnosis of anterior and "partial" anterior instability*

José M^a Lomo

09:15 Discusión | *Discussion*



MESA 1. INESTABILIDAD ROTULIANA | ROUND TABLE 1. PATELLAR INSTABILITY

Presidente | *Chairman:*

Fernando Ávila

Moderador | *Moderator:*

Andrés Valentí

09:30 Primer episodio de luxación ¿se opera? | *First-time dislocation. Should it be operated?*

Pablo Crespo

09:40 Plastia LPFM, LPMM y femorocuatricipital | *MPF, MPM and femorocuatricipital ligaments*

Andrés Valentí

09:50 Trocleoplastia. ¿Cuándo la hago? ¿Cómo? | *Trochleoplasty. When and how i do it?*

Ricardo Varatojo

10:00 Osteotomías. ¿Cuándo la hago? ¿Cómo? | *Osteotomies around the patellofemoral joint. When and how i do it?*

Vicente Sanchis

10:10 Discusión | *Discussion*

10:30 Conclusiones mesa inestabilidad rotuliana (quirúrgica y conservador) | *Conclusions of the patellar instability round table (surgical and conservative treatments)*

Fernando Ávila; Francisco Rodríguez

11:00 Inauguración oficial | *Official inauguration*

11:30 Pausa café y visita exposición comercial | *Coffee break & commercial exhibition visit*



MESA 2. MENISCOS | ROUND TABLE 2. MENISCUS

Presidente | *Chairman:*

Juan Ramón Valentí

Moderador | *Moderator:*

Fernando Baró

11:45 Reparación vs menisectomía en deportistas profesionales | *Meniscal repair vs meniscectomy in professional athletes*
Antonio Maestro

11:55 Lesiones meniscocapsulares (rampa) | *Meniscocapsular injuries (ramp lesions)*
Bertrand Sonnery-Cottet

12:05 Lesiones de las raíces | *Root lesions*
Alejandro Espejo Reina

12:15 Aporte biológico para mejorar la cicatrización | *Biological augmentation to improve maturation*
Mikel Sánchez

12:25 Vuelta al deporte tras lesión meniscal aislada (sutura, trasplante) | *Return to sports after isolated meniscal injury (suture, transplant)*
Gonzalo Samitier

12:35 Discusión | *Discussion*

13:00 COMUNICACIONES LIBRES I-VIDEOTÉCNICAS | *FREE PAPERS I-VIDEOTECHNIQUES*

Moderadores | *Moderators:*

Álvaro Arriaza; Tomás Roca

13:00 Comunicación oral nº 1

Estudio epidemiológico sobre las indicaciones de reconstrucción de las estructuras anterolaterales de la rodilla en asociación con la reconstrucción del ligamento cruzado anterior

Autores: Espejo Reina, María Josefa¹; Espejo Reina, Alejandro²;

Lombardo Torre, Maximiano³; Verdejo Parrilla, Miguel⁴

Centros de trabajo: ¹Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Bormujos, Sevilla; ²Clínica Espejo, Málaga. Hospital Vithas Parque San Antonio, Málaga; ³Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. Hospital Vithas Parque San Antonio, Málaga; ⁴Hospital de Antequera, Málaga



13:08 **Comunicación oral n° 2**

Ligamentoplastia de refuerzo extraarticular de hombro: hasta 30 años de evolución

Autores: **González Escobar, Sergio¹**; Oraa Apraiz, Jaime¹; Jorquera, Cristina²; Delgado, Diego²; Sánchez Álvarez, Mikel¹

Centros de trabajo: ¹Unidad Cirugía Artroscópica, Vitoria-Gasteiz;

²Unidad Terapia Biológica Avanzada

13:16 **Comunicación oral n° 3**

Rotura de plastia de ligamento cruzado anterior en el fútbol profesional: estudio longitudinal en primera división de la Liga Nacional de Fútbol

Autores: **Gambín Botella, Joel¹**; Cortés Villar, Jesús Manuel²

Centros de trabajo: ¹Hospital Marina Baixa, Alicante; ²Clínica Centro

13:24 **Comunicación oral n° 4**

Derrame articular postoperatorio en cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior. Nuestra experiencia respetando tejidos

Autores: **Giuria, Hernán**; Nardin, Lisandro; Sava, Matías; Aparicio, José Luis

Centro de trabajo: Sanatorio MAPACI, Rosario Santa Fe

13:32 **Comunicación oral n° 5**

Prevalencia de lesiones meniscales en la reconstrucción del ligamento cruzado anterior en futbolistas

Autores: **Ferré Anierte, Alfred**; Cervera, Miguel Ángel; Alentorn-Geli, Eduard; Álvarez, Pedro; Cugat, Ramón

Centro de trabajo: Instituto Cugat. Fundación García Cugat, Barcelona

13:40 **Comunicación oral n° 6**

Sutura meniscal de roturas en asa de cubo crónicas inveteradas de difícil reducción: resultados a largo plazo

Autores: **Lombardo Torre, Maximiano¹**; Espejo Reina, María Josefa²; Tamimi Mariño, Iskandar³; Espejo Reina, Alejandro⁴; Espejo Baena, Alejandro⁴

Centros de trabajo: ¹Hospital Vithas Parque San Antonio, Málaga.

Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga; ²Hospital San

Juan de Dios del Aljarafe, Bormujos, Sevilla; ³Hospital Regional

Universitario, Málaga; ⁴Hospital Vithas Parque San Antonio, Málaga.

Clínica Espejo, Málaga



13:48 **Comunicación oral n° 7**

Evolución de la indicación quirúrgica sobre lesiones meniscales degenerativas en los últimos 20 años

Autores: **Sevillano Pérez, Enrique**¹; Espejo Reina, María Josefa²; Espejo Reina, Alejandro³; Lombardo Torre, Maximiano⁴; Espejo Baena, Alejandro³

Centros de trabajo: ¹Hospital Regional Universitario, Malaga;

²Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Bormujos, Sevilla; ³Clínica

Espejo, Málaga; ⁴Hospital Virgen de la Victoria, Málaga

14:00 **Almuerzo de trabajo | *Lunch break***

MESA 3. INESTABILIDAD DEL TOBILLO EN EL DEPORTE. ENTORSIS DE REPETICION DEL TOBILLO O TOBILLO INESTABLE | *ROUND TABLE 3. ANKLE INSTABILITY IN SPORTS. RECURRENT ANKLE SPRAIN OR THE UNSTABLE ANKLE*

Presidente | *Chairman:*

Antonio Dalmau

Moderador | *Moderator:*

Jordi Vega

15:00 **Nuevos conceptos en la inestabilidad de tobillo | *New concepts in ankle instability***

Miki Dalmau-Pastor

15:10 **Manejo de la entorsis de tobillo en la fase aguda. Tratamiento y diagnóstico | *Management of ankle sprain in the acute phase. Treatment and diagnosis***

Federico Torrenço

15:20 **Utilidad de los vendajes y de la fisioterapia para evitar las entorsis de repetición del tobillo | *Usefulness of bandages and physiotherapy to avoid recurrent ankle sprain***

Enric Vila

15:30 **Tratamiento quirúrgico en la entorsis de tobillo en fase aguda. ¿Vale la pena o no? | *Surgical treatment of ankle sprain in the acute phase. Is it worth it?***

Gloria López



- 15:40** Cuándo tratar quirúrgicamente la inestabilidad crónica del tobillo en el deporte | *When to treat surgically chronic ankle instability in sports*
Jordi Vega
- 15:50** Evidencias en el diagnóstico y tratamiento de la inestabilidad de tobillo según el “ankle instability group” | *Evidence in diagnosis and treatment of ankle instability according to the “ankle instability group”*
James Calder
- 16:00** Discusión | *Discussion*

MESA 4. LIGAMENTOS LCA (DESDE LA PREVENCIÓN A LA VUELTA AL DEPORTE) | ROUND TABLE 4. ACL ROUND TABLE (FROM PREVENTION TO RETURN TO SPORTS)

Presidente | *Chairman:*

Juan Ayala

Moderador | *Moderator:*

Antonio Maestro

Patrocinado por | *Sponsored by:*

GAME  READY®

- 16:15** Prevención-Prehabilitación | *Prevention-Prehabilitation*
Jordi Puigdelivol
- 16:25** ¿Diferente injerto para diferentes deportes o género? | *Different graft for different sports or gender?*
Silvio Villaescusa
- 16:35** Lesiones parciales ¿Se operan? ¿Cuándo? | *Partial tears. Should they be operated? When?*
Alejandro Espejo Reina
- 16:45** Refuerzo anterolateral en deportistas (¿siempre?) | *Anterolateral reinforcement in athletes (always?)*
Bertrand Sonnerly-Cottet
- 16:55** Utilidad de la crio y presoterapia en la cirugía del LCA | *Use of cryo and pressotherapy in ACL surgery*
Diego García-Germán
- 17:05** Vuelta al deporte: indicadores y pruebas funcionales | *Return to sports: indicators and functional tests*
Manuel García



17:15 Ejemplo de un deportista lesionado. ¿Cómo lo vivió? | *Example of an injured sportsman. How was the experience?*

17:25 Casos clínicos sobre el tema | *Clinical cases*
Discusión | *Discussion*

18:00 **Conferencia magistral: Historia de AJSM | Keynote speech: history of the AJSM**
Bruce Reider

18:20 Asamblea de SETRADE | *SETRADE Assembly*



08:30 Bienvenida | *Welcome and opening*
Guillermo Álvarez

08:45 Conferencia inaugural del experto invitado: Ecografía de los pequeños nervios | *Key note lecture: Ultrasound of small nerves*

Moderador | *Moderator:*

Javier de la Fuente

Experto invitado | *Invited expert:*

Federico Zaottini

**MESA 1. LUXACIÓN DE RÓTULA EN EL DEPORTE | ROUND
TABLE 1. PATELLA DISLOCATION IN SPORTS**

Moderador | *Moderator:*

Francisco Rodríguez

09:30 Epidemiología, predisposición y mecanismos | *Epidemiology, predisposition and mechanisms*
Tomás Fernández

09:42 Actualización de las claves del diagnóstico por imagen | *Updating the keys of diagnostic imaging*
Ignacio Álvarez

09:54 Manejo inicial y conservador desde la medicina | *Initial conservative management from medicine*
Jose María Crespo

10:06 Manejo inicial y conservador desde la fisioterapia | *Initial conservative management from physio*
Ana Gacimartín

10:18 Discusión | *Discussion*

10:30 Conclusiones y puesta en común con tratamiento quirúrgico (Sala 1-Tauromaquia) | *Conclussions and common debate with surgery (Hall 1-Tauromaquia)*



11:00 Inauguración oficial SETRADE 2022 (Sala 1-Tauromaquia) | *Official opening SETRADE 2022 (Hall 1-Tauromaquia)*

11:30 **Pausa café-Inauguración Exposición Comercial) | *Coffee break-Opening Commercial Exhibition)***

MESA 2. SÍNDROME DEL TRACTO ILIOTIBIAL DISTAL: LUCES Y SOMBRAS | *ROUND TABLE 2. DISTAL ILIOTIBIAL TRACT SYNDROME: LIGHTS AND SHADOWS*

Moderador | *Moderator:*

Adolfo Reque

11:45 Actualización del problema | *Updating the problem*
Antonio León

11:57 ¿Sirve la imagen para algo? | *Is imaging really useful?*
Fernando Idoate

12:09 ¿Qué nos pueden aportar los estudios biomecánicos? | *Biomechanical studies: do they really add anything?*
Víctor Hidalgo

12:21 Propuestas desde el ejercicio y la readaptación | *Rehab and exercise proposals* |
Hugo Linares

12:33 Discusión | *Discussion*

COMUNICACIONES LIBRES I | *FREE COMMUNICATIONS I*

Moderadores | *Moderators:*

Eva Fernández; Tomás Fernández

12:45 **Comunicación oral nº 8**

¿Influye el grosor muscular preoperatorio en la activación muscular después de la cirugía artroscópica de rodilla?

Autores: **Amestoy Ramos, Jorge¹**; Pérez Prieto, Daniel¹; Torres Claramunt, Raúl¹; Sánchez Soler, Juan Francisco²; Monllau García, Joan Carles¹

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Quirón-Dexeus, Barcelona; ²Hospital del Mar, Barcelona



12:53 Comunicación oral n° 9

Tratamiento de la tendinopatía calcificante del manguito rotador con técnica de barbotaje más plasma rico en plaqueta

Autores: **Bernáldez Domínguez, Pedro¹**; Dallo Lazzarini, Ignacio¹; Fernández-Bravo Rueda, Almudena²

Centros de trabajo: ¹SportMe Medical Center, Sevilla; ²Hospital Fundación Jiménez Díaz

13:01 Comunicación oral n° 10

Utilidad de la valoración biomecánica en la optimización de la gestión del proceso rehabilitador tras la cirugía del ligamento cruzado anterior en el hospital

Autores: **Pérez de la Torre Calvo, Javier Manuel¹**; Salinas González, Raquel¹; Cerezal Pesquera, Luis²; Serrano Criado, Ángel¹; Gómez Merino, Alberto¹

Centros de trabajo: ¹Hospital Mutua Montañesa, Madrid; ²Hospital Mutua Montañesa. Diagnóstico Médico Cantabria

13:09 Comunicación oral n° 11

Tratamiento de la tendinopatía crónica de aquiles con plasma rico en monocitos. Ensayo clínico prospectivo aleatorizado y doble ciego

Autores: **Margalet Romero, Eric¹**; Mediavilla Arza, Ignacio²; Pidemunt, Gemma³; Fargier, Pedro³; Salas, Carlos⁴

Centros de trabajo: ¹Institut Margalet, Marbella; ²Hospital Basurto, Bilbao. Centro Aitira, Bilbao; ³Clínica Lenox. Corachan, Barcelona; ⁴M2R Lab Medical

**MESA 3. NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL
EN LA LESIÓN MSK | ROUND TABLE 3. NUTRITION AND
SUPPLEMENTATIONS IN MSK INJURIES**

Moderador | *Moderator:*

Juan de Dios Beas

13:17 Conferencia | *Conference*
Ismael Galancho

13:40 Discusión | *Discussion*



14:00 Pausa almuerzo-Taller | *Lunch time-Workshop*

Patrocinado por | *Sponsored by:* **meiji**
Meiji Pharma Spain, S.A.

NOVEDADES Y CONSECUENCIAS DE LAS INFILTRACIONES EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

Moderador | *Moderator:*
Rafael Arriaza

14:00 Introducción: Infiltraciones en traumatología del deporte ¿Qué, cuándo, cómo, por qué?
Emilio López- Vidriero

14:10 Lo que hay que saber sobre las infiltraciones con corticoides en traumatología del deporte. Caminando por la cuerda floja con la Ley
Rafael Arriaza

14:25 ¿Existe un paso más en viscosuplementación?
Carlos Gavin

14:45 Discusión | *Discussion*

MESA 4. MESA DE EXPERTOS EN SONOCIRUGÍA MSK: DEL CONCEPTO AL PORTFOLIO | ROUND TABLE 4. EXPERT PANNEL IN MSK SONOSURGERY: FROM THE CONCEPT TO PORTFOLIO

Moderador | *Moderator:*
Javier de la Fuente

15:00 Presentación | *Presentation:*
Manuel Morales

15:30 Expertos | *Experts:*

Håkan Alfredson
Jordi Ardèvol
Ramón Balias
Ferrán Abat
Carlos Ferrer
Lluís Til-Pérez
Jordi Puigdelivol



MESA 5. DOLOR CUBITAL DE MUÑECA EN EL DEPORTISTA DE RAQUETA | ROUND TABLE 5. CUBITAL WRIST PAIN IN RACQUET SPORTSMAN/WOMAN

Moderadores | *Moderators:*

Ramón Balias; Ferrán Abat

- 16:00** Datos útiles para el médico desde la pista | *Useful data for the doc from the tennis court*
David Sanz
- 16:10** Algoritmo diagnóstico | *Diagnostic algorithm*
Emilio López-Vidriero
- 16:20** Actualización de las claves del diagnóstico por imagen | *Updating the keys of diagnostic imaging*
Luis Cerezal
- 16:30** Opciones quirúrgicas cuando lo conservador falla | *Surgery options when conservative treatment fails*
Rafael López
- 16:40** Manejo conservador y postquirúrgico desde la fisioterapia | *Conservative and postop managing from the physio*
Raquel Cantero
- 16:50** Discusión | *Discussion*

MESA 6. TENDINOPATÍA AQUILEA (NO ROTURA): MANEJO DESDE EL PRINCIPIO AL FINAL | ROUND TABLE 6. ACHILLES TENDINOPATHY (NO TEAR): MANAGEMENT FROM THE BEGINNING TO THE END

Moderadores | *Moderators:*

Mario Bárbara; Ferrán Abat

- 17:00** ¿Podemos educar y monitorizar al paciente en la consulta? | *Can we educate and follow up the patient from the office?*
Igor Sancho
- 17:12** Diagnóstico por la imagen: cuándo sirve y para qué | *Imaging: when and why*
Javier de la Fuente



- 17:24** Entrenamiento progresivo de carga: excéntricos, isométricos, isotónicos,... ¡qué lío! | *Loading progressive training: eccentric, isometric, isotonic,... what a mess!*
Igor Sancho
- 17:36** ¿Dónde está actualmente la evidencia del tratamiento quirúrgico? | *Where is the evidence today in surgical treatment?*
Håkan Alfredson
- 17:48** Discusión | *Discussion*
- 18:00** **Conferencia magistral: Historia de AJSM (Sala 1-Tauromaquia)**
| Keynote speech: history of the AJSM (Hall 1-Tauromaquia)
Bruce Reider
- 18:20** Asamblea de socios SETRADE (Sala 1-Tauromaquia) | *SETRADE members assembly (Hall 1-Tauromaquia)*



Viernes, 8 de abril de 2022

Friday April 8th, 2022

Sala 1-Tauromaquia | Hall 1-Tauromaquia

**CURSO DE INSTRUCCIÓN 2: TÉCNICAS BÁSICAS DE ESTABILIZACIÓN ARTICULAR EN EL DEPORTISTA |
INSTRUCTIONAL COURSE: BASIC TECHNIQUES IN JOINT STABILIZATION IN SPORTSMEN**

Moderador | Moderator:

Iñaki Mediavilla

08:30 Tratamiento conservador en la inestabilidad articular del deportista |
Conservative treatment of joint instability in the athlete
Josean Lekue

08:40 La anatomía: el plan "a" en la estabilización del hombro del deportista |
Anatomy: the "a" plan for shoulder stabilization in the athlete
Pedro Bernáldez

08:50 La plastia: el plan "a" en la estabilización de la rodilla del deportista
¿hay plan "b"? | *The plasty: the "a" plan for knee stabilization in the athlete. Is there a "b" plan?*
Andrés Valentí

09:00 La anatomía: ¿el plan "a" en la estabilización del tobillo del deportista? | *Anatomy: the "a" plan for ankle stabilization in the athlete?*
Juan Zaldúa

09:10 Plan "b": la plastia o "algo que funciona" en la estabilización del hombro del deportista | *"b" plan: the plasty or "something that works" for shoulder stabilization in the athlete*
Mikel Aramberri



09:20 La plastia es el plan “b” en la estabilización del tobillo del deportista (¿o “algo que funciona”?) | *The plasty is the “b” plan for ankle stabilization in the athlete*
Antonio Bennasar

MESA 5. LIGAMENTOS 2 | ROUND TABLE 5. LIGAMENTS 2

Presidente | *Chairman:*

Alejandro Espejo Baena

Moderador | *Moderator:*

Silvio Villaescusa

Patrocinado por | *Sponsored by:*



09:30 LCP ¿Se opera siempre en deportistas? | *PCL. Should it always be operated in athletes?*
Diego García-Germán

09:40 Esquina posterolateral | *Posterolateral corner*
Silvio Villaescusa

09:50 Lesiones del lado medial. Controversias. Conceptos actuales | *Injuries on the medial side. Controversies. Current concepts*
Antonio Cruz

10:00 Síndrome doloroso tras la extracción del injerto | *Painful syndrome after graft harvesting*
Lasse Lempainen

10:10 Papel de las osteotomías en las lesiones ligamentosas de rodilla | *Role of the osteotomies in knee ligament lesions*
Mathieu Ollivier

10:20 Casos Clínicos | *Clinical Cases*
Discusión | *Discussion*

10:45 Presentación | *Presentation:*
Laboratorio de Biomecánica Clínica de Andalucía

11:00 Pausa café y visita exposición comercial | *Coffee break & commercial exhibition visit*



MESA 6. HOMBRO (CIRUGÍA DE REVISIÓN EN INESTABILIDAD DE HOMBRO) | *ROUND TABLE 6. SHOULDER (REVISION SURGERY IN SHOULDER INSTABILITY*

Presidente | *Chairman:*

José Nogales

Moderador | *Moderator:*

Mikel Aramberri

- 11:30** Track glenoideo y su implicación en la planificación preoperatoria | *Glenoid track decision-making process in patients with anteroinferior instability with bipolar bone loss. Isakos 2021*
Giovanni di Giacomo
- 11:40** Cuándo bankart, bankhart y remplissage, bankart abierto o latarjet | *Suyaga indications for each surgery and how to decide between bankart, bankart plus remplissage, open latarjet, and latarjet*
Frank Martetschläger
- 11:50** Qué hacer si fracasa el latarjet | *What can we do if the latarjet fails*
Emilio Calvo
- 12:00** Manejo del primer episodio de luxación de hombro | *Management of a first-time shoulder dislocation*
Abdul Ilah Hachem
- 12:10** Inestabilidad multidireccional | *Multidirectional instability*
Ángel Calvo
- 12:20** Discusión | *Discussion* (¿casos clínicos?)

13:00 COMUNICACIONES LIBRES II. VIDEOTÉCNICAS | *FREE PAPERS II. VIDEOTECHNIQUES*

Moderadores | *Moderators:*

Manuel Vides; Maximiliano Lombardo

13:00 Comunicación oral n° 12

Aumentación con suture tape en plastia de ligamento cruzado anterior tetrafascicular (STG). Resultados a corto plazo

Autores: Olmos Molpeceres, Laura; Cortés Villar, Jesús Manuel; Colmenero Rolón, Carlos Alberto; Díaz Motola, Gilberto; Sanz Zapata, Fernando María

Centro de trabajo: Clínica Cemtro, Madrid



13:08 Comunicación oral n° 13

Las apariencias engañan: el menisco discoideo como causa de gonalgia insidiosa e incapacitante

Autores: **Del Potro Jareño, Ana**; Muñoz Niharra, Borja; Suárez Sánchez, Paula; González Menocal, Alfonso; Garlito Díaz, Hugo
Centro de Trabajo: Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro

13:16 Comunicación oral n° 14:

Reparación percutánea de la ruptura aguda del tendón de Aquiles con cirugía ecoasistida (CEA) y endoscópica

Autores: **Bernáldez Domínguez, Pedro**; Dallo Lazzarini, Ignacio
Centro de trabajo: SportMe Medical Center, Sevilla

13:24 Comunicación oral n° 15:

Procedimiento de Latarjet y Bone Block artroscópico en el manejo de la inestabilidad glenohumeral anteroinferior. Nuestra experiencia

Autores: **Maio Méndez, Tomás**; Ardèvol Cuesta, Jordi; Rodríguez Bascones, Karla; Yañez Siller, Federico
Centro de trabajo: Hospital Asepeyo Sant Cugat, Barcelona

13:32 Comunicación oral n° 16:

Tratamiento artroscópico de las luxaciones acromio-claviculares agudas

Autores: **Borrell Daniel, Jaume**
Centro de trabajo: Clínica Diagonal, Barcelona

13:40 Comunicación oral n° 17:

¿Es posible volver a jugar al fútbol profesional tras una artroplastia de disco cervical?

Autores: **Zapata Rodrigo, Raúl**; Losa Cuadrado, Tomás; Hevia Sierra, Eduardo; Ordóñez Pascual, Fernando
Centro de trabajo: Hospital La Fraternidad, Madrid

13:48 Comunicación oral n° 18

Cifoplastia percutánea en la fractura vertebral del deportista amateur

Autores: **Salamanca Rodríguez, Daniel**; Marimón Juan, Isidro; Rius Dalmau, Miquel
Centro de trabajo: Hospital de Manacor, Baleares

14:00 Almuerzo de trabajo-Workshop | Lunch break-Workshop



**15:00 MESA 7. HOMBRO: LA PORCIÓN LARGA DEL BÍCEPS | ROUND
TABLE 7: THE LONG HEAD OF THE BICEPS**

Presidente | *Chairman:*

Jordi Ardèvol

Moderador | *Moderator:*

Álvaro Llanos

Expertos:

Frank Martetschläger, Ángel Calvo, Giovanni di Giacomo, Néstor Zurita, Emilio Calvo, Abdul Ilah Hachem

- El bíceps en 2022 y clasificación | *Biceps in 2022: classification and biceps examination*
- Lesión de slap en jóvenes deportistas... ¿siempre preservar el bíceps? | *Slap lesion in young athletes... always preserve the biceps tendon?*
- Tenodesis del bíceps: tipos de tenodesis. Si falla la tenodesis y hay dolor, ¿qué hacemos? | *Biceps tenodesis. Types of tenodesis. What to do if it fails and hurts*
- Manejo del bíceps en la lesión del manguito rotador | *Biceps treatment in rotator cuff repair*

**16:00 MESA 8. DEPORTE TRAS IMPLANTES ARTICULARES / ROUND
TABLE 8: SPORTS AFTER ARTHROPLASTY**

Presidente | *Chairman:*

Rafael Arriaza

Patrocinado por | *Sponsored by:*



Moderador | *Moderator:*

Antonio Maestro

16:00 Tratamiento de la osteocondritis del astrágalo: qué hacer si fracasan las opciones biológicas | *Treatment of talar ocd: what if biological options failed*

Niek van Dijk

16:10 Tratamiento quirúrgico en grandes lesiones del cartílago de la rodilla | *Surgical treatment for large cartilage lesions of the knee*
Joao Espregueira-Mendes



16:20 Coxartrosis del adulto joven deportista. ¿Es la prótesis de superficie un modelo válido? | *Hip arthritis in the young adult athlete. Is resurfacing arthroplasty a valid option?*

Manel Ribas

16:30 Prótesis de rodilla y deporte | *Knee prosthesis and sports*

Francisco Montilla

16:40 Discusión | *Discussion*

17:00 MESA 9. 25 ANIVERSARIO | ROUND TABLE 9. 25TH ANNIVERSARY

Presidente | *Chairman:*

Antonio Carrascosa

Moderador | *Moderator:*

Cristóbal Rodríguez

Componentes | *Participants:*

Senado SETRADE | *SETRADE's Senate*

18:00 Clausura | Closing Ceremony



**MESA 7. DOLOR-DISFUNCIÓN SACROILIACA EN EL DEPORTE |
ROUND TABLE 7. SACROILIAC PAIN-DYSNFUCTION IN SPORTS**

Moderador | Moderator:

Mario Bárbara

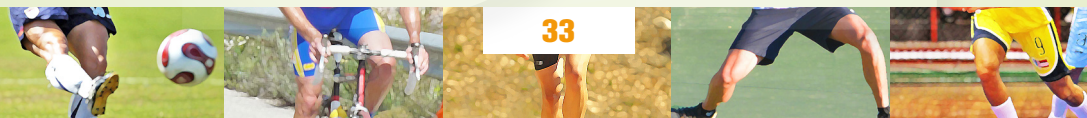
- 08:30** Razonamiento clínico | *Clinical reasoning*
Mar Flores
- 08:45** ¿La imagen nos puede decir algo? | *Is imaging really useful?*
J. Reinaldo Chicharo
- 09:00** Dolor lumbar: Tratamiento basado en neurociencia | *Low back pain:
Treatment based on neuroscience*
Alejandro Luque
- 09:15** Discusión | *Discussion*

**MESA 8. GROIN PAIN BLANDO | ROUND TABLE 8. SOFT
GROIN PAIN**

Moderador | Moderator:

Javier Yanguas

- 09:30** Algoritmo diagnóstico | *Diagnostic algorithm*
Lluis Til-Pérez
- 09:45** Diagnóstico por la imagen: eco | *Imaging: ultrasound*
Ramón Balus
- 10:00** Diagnóstico por la imagen: RM | *Imaging: MRI*
Ara Kassarjian
- 10:15** ¿Algo nuevo en el tratamiento quirúrgico? | *Anything new in surgical
treatment (update)?*
Ernest Schilders
- 10:30** Manejo desde la fisioterapia y la readaptación | *Managing from
physio: exercise and rehab*
Javier Guerra



11:00 Pausa café y visita exposición comercial | *Coffee break & commercial exhibition visit*

MESA 9. TRATAMIENTO ORTOBIOLÓGICO EN MÚSCULO Y TENDÓN | *ROUND TABLE 9. MUSCLE AND TENDON ORTHOBIOLOGICAL TREATMENT*

Moderador | *Moderator:*

Gil Rodas

11:30 PRP | *PRP*
Mikel Sánchez

11:45 Células | *Cells*
Robert Soler

12:00 Macrófagos activados | *Activated macrophages*
Georgina Hotter; Eric Margalet

12:15 Aplicaciones clínicas | *Clínical applications*
Hernán Giuría

12:30 Regulación de la Agencia Española del Medicamento | *Spanish Drug Agency regulation*
Sol Ruiz

12:45 Discusión | *Discussion*

MESA 10. MONITORIZACIÓN DE LA CARGAS PARA REDUCIR LESIONES | *ROUND TABLE 10. LOAD MONITORING TO REDUCE INJURIES*

Moderador | *Moderator:*

Sergio Jiménez

13:00 Baloncesto | *Basket*
Marcos Cerveró

13:12 Atletismo | *Track and field*
Pedro Jiménez

13:24 Fútbol | *Soccer*
José Luis Estévez



13:36 Balonmano | *Handball*
Jesús Rivilla

13:48 Discusión | *Discussion*

14:00 Pausa almuerzo-Taller | Lunch time-Workshop

Patrocinado por | *Sponsored by:*

medi

**MANEJO ÓPTIMO DE LOS SISTEMAS DE COMPRESIÓN TEXTIL
EN MEDICINA DEL DEPORTE | OPTIMAL USE OF EXTERNAL
TEXTILE COMPRESSION SYSTEMS IN SPORT MEDICINE**

Moderadores | *Moderators:*

Guillermo Álvarez; Ramón Balias

14:00 Dolor muscular y síndrome de sobrecarga mecánica en miembro inferior | *Lower limb muscle pain and chronic overloading syndrome*
Christophe Ramirez

14:15 Tennis leg | *Tennis leg*
Javier de la Fuente

14:30 Insuficiencia venosa y ejercicio, síndrome postrombótico, edema persistente postquirúrgico y postraumático | *Venous insufficiency and exercise, post thrombotic syndrome, postop and persistent postraumatic edema*
Olivia San Martín

14:45 Discusión | *Discussion*

**MESA 11. LESIÓN AGUDA ISQUIOSURALES: DESDE EL MANEJO
CONSERVADOR AL QUIRÚRGICO | ROUND TABLE 11. ACUTE
HAMSTRINGS INJURY: FROM THE CONSERVATIVE TO SURGICAL
TREATMENT**

Moderadores | *Moderators:*

Jordi Puigdemívol; Ramón Balias

15:00 Aproximación clínica al problema | *Clinical aproach*
Javier Yanguas

15:12 ¿Dónde estamos en la imagen? | *Imaging: where are we now?*
Ara Kassarjian



15:24 ¿Qué hacemos ahora desde el ejercicio? | *What do we do now from exercise?*

Sergio Jiménez

15:36 Actualización de las propuestas quirúrgicas | *Surgical proposals: update*

Lasse Lempainen

15:48 Discusión | *Discussion*

16:00 COMUNICACIONES LIBRES II | FREE COMMUNICATIONS II

Moderadores | *Moderators:*

María Calbo; Antonio León

16:00 Comunicación oral n° 19

RHB post-cirugía tras luxación abierta traumática de tobillo por caída/atrapamiento

Autores: **Torelló Vilar, Manuel**; Aguirre Polo, Ramón; Arias Baile, Ainhoa; Monné Cuevas, Pol; Guirao Cano, Luis

Centro de trabajo: Hospital Asepeyo Sant Cugat del Vallés, Barcelona

16:08 Comunicación oral n° 20

Efectividad de la medicina manual en el síndrome del dolor glúteo profundo, a propósito de un caso

Autores: **Álvarez Recio, M. Isabel**¹; León Garrigosa, Antonio²; Beas Jiménez, Juan de Dios³; Fernández Jaén, Tomás¹

Centros de trabajo: ¹Clínica Centro, Madrid; ²GVL Medical Services, Marbella; ³Clínica Beiman, Sevilla

16:16 Comunicación oral n° 21

Protocolo de rehabilitación postoperatoria en inestabilidad lateral crónica de tobillo

Autores: **Aguirre Polo, Ramón**; Torelló Vilar, Manuel; Arias Baile, Ainhoa; Monné Cuevas, Pol; Guirao Cano, Luis

Centro de trabajo: Hospital Asepeyo Sant Cugat del Vallés, Barcelona



16:24 Comunicación oral n° 22

Puesta al día en el tratamiento de la inestabilidad atraumática de hombro en deportistas. A propósito de paciente escalador

Autores: **González Andreu, Sergio**; Muñoz Moliner, Joaquín; Solaz Estevan, Juan

Centro de trabajo: Hospital de Sagunto, Valencia

16:32 Comunicación oral n° 23

Accidentalidad en ciclistas: Estudio comparativo de las lesiones causadas por bicicletas de montaña vs. carretera

Autores: **Verdaguer Figuerola, Arnau**; Martínez Sañudo, Luís; García Giménez, Santiago; Martínez Carreres, Laia; Pelfort López, Xavier

Centro de trabajo: Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell

16:40 Comunicación oral n° 24

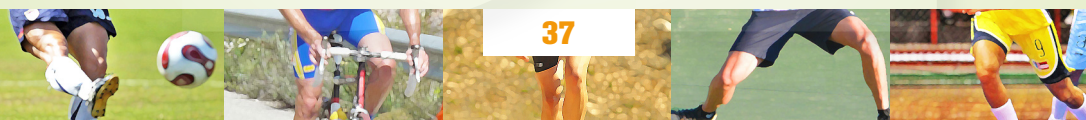
Epifisitis vertebral en charnela dorsolumbar. Una entidad de alto riesgo en deportistas jóvenes de alta competición

Autores: González Santander, Manuela; **Arbaizar Cerezo, Lucas**; Lillo Jiménez, Paz; Sainz Fernández, Lucía; Heredia Sánchez, Juan Antonio

Centro de trabajo: Centro de Medicina del Deporte. A.E. Celad (CSD), Madrid

**17:00 MESA 25 ANIVERSARIO SETRADE (SALA 1-TAUROMAQUIA) |
SETRADE 25TH ANNIVERSARY (HALL 1-TAUROMAQUIA)**

18:00 Clausura | Closure



Comunicaciones Pósters

▪ Comunicación e-póster nº 1

Os acetabuli como causa de choque femoroacetabular deportista profesional

Autores: Salvador Marín, Jorge¹; Seijas Vázquez, Roberto²; Cugat Bartomeu, Ramón²

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario San Juan de Alicante; ²Instituto Cugat. Hospital Quironsalud Barcelona. Instituto de Traumatología

▪ Comunicación e-póster nº2

Síndrome del martillo hipotenar agudo tras ejercicio de remo en polea. A propósito de un caso

Autores: Gracia Delgado, Luis¹; Pérez Hernández, Javier²; Sánchez López, Cristina³; Esparza Ros, Francisco⁴

Centros de trabajo: ¹Alto Guadalquivir Andújar; ²Coordinador Regional Sanitas Tenerife; ³MIR Medicina de Familia y Comunitaria Hospital San Agustín, Linares, Jaén; ⁴Director del Máster en Traumatología del Deporte de la Universidad Católica de Murcia (UCAM)

▪ Comunicación e-póster nº3

Retraso diagnóstico de fractura-luxación mediocarpiana en un jugador de balonmano. A propósito de un caso

Autores: Fernández Poch, Nuria¹; Berenguer Sánchez, Alex¹; Guijarro Abanades, Laura²; Saunders, Christopher Sebastian³; Salas Martell, Sofía⁴

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell; ²Complejo Hospitalario Universitario de Albacete; ³Hospital Clínico Universitario de Valencia; ⁴Llevant Unió Esportiva, Valencia

▪ Comunicación e-póster nº4

Tendinopatía patelar

Autores: Rodríguez Guillén, Javier

Centro de trabajo: Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Murcia. Alumno del Máster de Traumatología del Deporte de la UCAM



- **Comunicación e-póster nº 5**

Caso Clínico. Tendinopatía tricpital de la inserción distal con espolón olecraniano en surfista/esquiador náutico

Autores: Cherubini Apenela, Piero

Centro de trabajo: Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Murcia. Alumno del Máster de Traumatología del Deporte de la UCAM

- **Comunicación e-póster nº 6**

Parálisis del nervio femoral tras fractura de rótula: a propósito de un caso

Autores: Jiménez Garrido, Carlos; Rodríguez Delourme, Inés

Centro de trabajo: Hospital Infanta Margarita, Córdoba

- **Comunicación e-póster nº7**

¡Qué mala pata en la nieve!

Autores: Puertas Moreno, Pablo Natanael¹; Ibarra Eztala, Miren²; Perales González, Fernando²; González de la Mano, Sara²

Centros de trabajo: ¹Centro de Salud Salobreña; ²Centro de Salud María Ángeles López Gómez

- **Comunicación e-póster nº 8**

Dolor inguinal en deportista popular

Autores: Puertas Moreno, Pablo Natanael¹; Sarmiento Ávalos, María Dolores²; Acacio Jiménez, Rafael²; Anarte Abad, Manuel²; Rodríguez Masegosa, Tamara²

Centros de trabajo: ¹Centro de Salud Salobreña; ²UGC Salobreña

- **Comunicación e-póster nº 9**

Tratamiento quirúrgico de fractura-luxación trimaleolar de tobillo tras accidente deportivo

Autores: Saunders, Christopher Sebastian¹; Fernández Poch, Nuria²; Guijarro Abanades, Laura³; Salas Martell, Sofía⁴

Centros de trabajo: ¹Hospital Clínico Universitario de Valencia; ²Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell; ³Complejo Hospitalario Universitario de Albacete; ⁴Levante Fútbol Club



- **Comunicación e-póster n° 10**

- Rotura bilateral del tendón rotuliano en paciente joven sin factor de riesgo asociado: a propósito de una caso**

- Autores: **Maio Méndez, Tomás**; Codina Graño, David; Arias Baile, Ainhoa; Berlanga de Mingo, Daniel
Centro de trabajo: Hospital Asepeyo Sant Cugat, Barcelona

- **Comunicación e-póster n° 11**

- Efectividad y RTP tras resección del os acetabuli en futbolistas intervenidos de artroscopia de cadera**

- Autores: Ferré Aniorte, Alfred¹; Seijas, Roberto¹; **Cervera, Miguel Ángel¹**; Salvador, Jorge²; Cugat, Ramón¹
Centros de trabajo: ¹Instituto Cugat. Fundación García Cugat; ²Hospital Quironsalud Alicante

- **Comunicación e-póster n° 12**

- Rotura bilateral de tendón rotuliano en paciente durante la práctica de halterofilia**

- Autores: **Martín Antúnez, Javier¹**; Jiménez Carrasco, Cristina²; Espejo Reina, María Josefa³; Soler Jiménez, Antonio⁴; Hijazi Quiles, Jairo⁵
Centro de trabajo: Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Bormujos, Sevilla

- **Comunicación e-póster n° 13**

- Tratamiento mínimamente invasivo para el dolor miofascial**

- Autores: **Martínez González, Enrique**
Centro de trabajo: Hospital General de Almansa (Albacete)

- **Comunicación e-póster n° 14**

- Absceso retropúbico asociado a osteomielitis púbrica en una deportista de élite tras un entrenamiento intenso**

- Autores: **Jiménez Carrasco, Cristina¹**; Espejo Reina, María Josefa¹; Martín Antúnez, Javier¹; Ammari Sánchez-Villanueva, Fadi²
Centros de trabajo: ¹Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Bormujos, Sevilla; ²Hospital Universitario Virgen del Rocío



- **Comunicación e-póster nº 15**

Máster traumatología del deporte. Fractura-luxación traumática de rodilla tras caída de rocódromo. Valoración y manejo urgente: a propósito de un caso

Autores: **Guijarro Abanades, Laura**¹; Sebastian Saunders, Christopher²; Fernández Poch, Nuria³; Salas Martell, Sofía⁴

Centros de trabajo: ¹Complejo Hospitalario Universitario de Albacete;

²Hospital Clínico Universitario de Valencia; ³Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell; ⁴Levante femenino

- **Comunicación e-póster nº 16**

Evaluación de programa de intervención para reducir el riesgo de lesiones en el voleyball

Autores: **España Ros, Francisco**¹; Abellán Guillén, Juan Fco²; Vaquero Cristobal, Raquel¹; Marcos Pardo, Pablo Jorge³; Albaladejo Saura, Mario Demófilo¹

Centros de trabajo: ¹Universidad Católica San Antonio, Murcia; ²Hospital Universitario Morales Meseguer; ³Universidad de Almería

- **Comunicación e-póster nº 17**

Sciwora en deportistas adultos: una patología no tan infrecuente

Autores: **Noguera Vivancos, María**¹; Abellán Guillén, Juan Francisco¹; González Rodríguez, Ernesto¹; Moya Trujillo, Francisco²; Barba Zambudio, Fernando¹

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia; ²Hospital Universitario Santa Lucía

- **Comunicación e-póster nº 18**

Cadera dolorosa en bailarina. La bifurcación del tendón iliopsoas como causa de resorte medial

Autores: **Gambín Botella, Joel**

Centro de trabajo: Hospital Marina Baix, Valencia

- **Comunicación e-póster nº 19**

Análisis del patrón funcional de jugadoras de baloncesto mediante video-análisis 3D

Autores: **Abellán Guillén, Juan Fco.**¹; Miñano, Sebastián²; Hernández Cano, Antonio²; Diz Pérez, Rogelio²

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia; ²Centro Médico-Deportivo Helpia



- **Comunicación e-póster n° 20**

- Fractura de estrés del calcáneo en el paciente corredor triatleta**

Autores: Pérez Hernández, Javier¹; Gracia Delgado, Luis²; Abellán Guillén, Juan Francisco³

Centros de trabajo: ¹Servicio de Urgencias Puerto de la Cruz; ²Hospital Quirón Córdoba; ³Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia

- **Comunicación e-póster n° 21**

- Actualización en materia de epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la fascitis plantar en el deportista**

Autores: Salamanca Rodríguez, Daniel; Pastor Zaplana, Alejandro; Lull Riera, Petra; Aguirre Páez, Tomás; Mateos Jiménez, Guillermo

Centro de trabajo: Hospital de Manacor

- **Comunicación e-póster n° 22**

- Lumbalgia por atrapamiento de nervios clúneos superiores en jugador profesional de hockey**

Autores: Astray Lopaz, Manuel¹; Taboada Rivadulla, Juan Carlos²; Díaz García, José Javier³

Centros de trabajo: ¹Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol; ²Grupo Clínica O Burgo-Deporclínica; ³Clínica Mapfre

- **Comunicación e-póster n° 23**

- Lesiones del fibrocartilago triangular en boxeadores jóvenes: diagnóstico y tratamiento**

Autores: Noguera Vivancos, María¹; Rodríguez-Miñón Ferrán, María¹; Carrillo Juliá, Francisco Javier¹; Abellán Guillén, Juan Francisco¹; Moya Trujillo, Francisco de Asís²

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia; ²Hospital Universitario Santa Lucía

- **Comunicación e-póster n° 24**

- Patología del pie del corredor, una carrera en imágenes**

Autores: Hernando Cruz, Luis¹; Fernández Jara, Javier²

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Fundación Alcorcón; ²Hospital de La Zarzuela



- **Comunicación e-póster n° 25**

- Fracturas de estrés más típicas en corredores. Revisión e imágenes del tema**

- Autores: **Hernando Cruz**, **Luis**¹; Fernández Jara, Javier²

- Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Fundación Alcorcón; ²Hospital de La Zarzuela

- **Comunicación e-póster n° 26**

- El valor de la ecografía musculoesquelética en urgencias**

- Autores: **Hernando Cruz**, **Luis**¹; Fernández Jara, Javier²

- Centros de trabajo: ¹Hospital Universitario Fundación Alcorcón; ²Hospital de La Zarzuela

- **Comunicación e-póster n° 27**

- Caso clínico: mejoría en ejercicios de readaptación mediante una adecuado control del dolor**

- Autores: **Gasco Laborda**, **Juan Carlos**; Martínez González, Enrique

- Centro de trabajo: Centro Lledó, Castellón

- **Comunicación e-póster n° 28**

- Rotura de LCA en genu varo artrósico en deportista de 45 años**

- Autores: **Villa Gil Ortega**, **Miguel**; Espejo Reina, María Josefa

- Centro de trabajo: Hospital San Juan de Dios del Alajarafe, Sevilla

- **Comunicación e-póster n° 29**

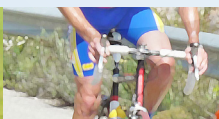
- Reparación artroscópica de inestabilidad y lesión osteocondral de tobillo**

- Autores: **Arias Baile**, **Ainhua**; Berlanga de Mingo, Daniel; Dalmau Coll, Antonio

- Centro de trabajo: Hospital Asepeyo Sant Cugat, Barcelona



SE TRA DE



Información general

Sede

Hotel NH Málaga
Calle San Jacinto, 2
29007, Málaga



Cena Oficial*

Viernes, 8 de abril 2022, 21:00 horas

Club Náutico El Candado

Carretera de Almería s/n

*30 €/persona. Plazo límite para confirmación y pago 48 horas antes del evento

Secretaría SETRADE

Telf. 983 330 822

Email: secretaria@setrade.org

<https://setrade.org/>

Secretaría General

López Garrido Viajes y Congresos (Viajes Villarreal)

Departamento de Congresos e Incentivos

Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo

29630 Benalmádena. Málaga

Teléfono: +34 952445586

Email: congresos@viajesvillarreal.com

<http://www.setrade2022.com>

Idioma Oficial

El idioma oficial del congreso será el castellano.



Localización de Salas

Entrega de acreditaciones:	Secretaría General (planta -1)
Entrega de maletines:	Sala de Exposiciones (planta -1)
Salas plenarios:	Sala Tauromaquia-Sala Arlequín (planta -1)
Exposición comercial:	Sala Exposiciones (planta -1)
Secretaría de audiovisuales:	Sala Gibralfaro (planta -1)
Sala de juntas:	Salón Biznaga (planta -1)
E-Pósters:	Zona Exposición Comercial (planta -1)
Pausa café:	Zona Exposición Comercial (planta -1)

Horarios

▪ Entrega de acreditaciones y documentación

Se podrá recoger las acreditaciones en la Secretaría General (planta -1) del Hotel NH Málaga en el siguiente horario:

Jueves 7 de abril	07:45-18:30
-------------------	--------------------

Viernes 8 de abril	07:45-18:00
--------------------	--------------------

▪ Secretaría de audiovisuales

Situada en el Salón Gibralfaro del Hotel NH Málaga (planta -1)

Jueves 7 de abril	07:45-18:30
-------------------	--------------------

Viernes 8 de abril	07:45-18:00
--------------------	--------------------

Uso de teléfonos móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Créditos

Solicitada acreditación de formación médica continuada.



Propiedad intelectual

Los materiales, las presentaciones y los casos de estudio son propiedad intelectual del profesorado del curso. Todos tienen derechos reservados.

Liberación de responsabilidad

La organización no ha suscrito ningún seguro que cubra a ninguna persona contra accidentes, robos u otros riesgos.

Entrega de ponencias

Deberá entregar su trabajo en la Secretaría de Audiovisuales instalada el Salon Gibalfaro del Hotel NH Málaga (planta -1), como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato debe ser PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos “MPEG1”, “MPEG2”, “mp4”, “wmv” o “avi”. Para el correcto visionado del video, por favor, utilice solo los codificadores de video más comunes y extendidos (codecs), preferiblemente en su última versión.

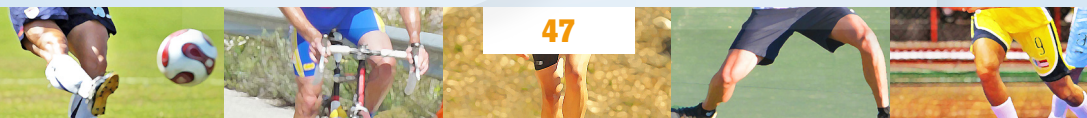
Las ponencias del congreso así como las comunicaciones orales serán grabadas en video para su posterior publicación y difusión en la web de la Sociedad SETRADE, por lo que se le requerirá su autorización mediante firma.

Uso de mascarillas

Siguiendo la actual normativa en cuanto a medidas de protección frente al virus SARS-CoV-2 le rogamos haga uso de mascarillas durante todo el evento.

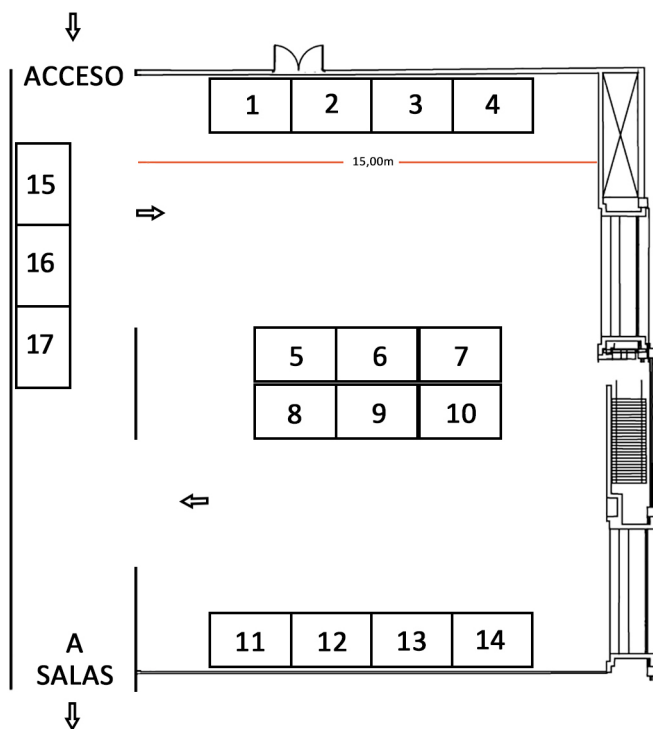
Certificados

- Los certificados de presentación, tanto de comunicaciones orales como de pósters, les serán enviados por email una vez finalizado el congreso.
- El certificado de asistencia lo podrá obtener únicamente descargándolo online desde la web, accediendo con las claves que se le facilitarán como inscrito al Congreso, y una vez haya cumplimentado las encuestas.



Exposición comercial

Planta -1 Salones Azul y Minotauro



Listado de expositores por número de stand

TODOBIOCONSULTING	Stand nº 1
LABORATORIOS COBAS	Stand nº 2
FIDIA	Stand nº 3
DIAGNOVA MEDICA	Stand nº 4
STRYKER	Stand nº 5
URIACH	Stand nº 6
VISCOBASIC	Stand nº 7
GAME READY-IBERIAN SPORTECH	Stand nº 8
ONDATRON	Stand nº 9
BTI	Stand nº 10
MEDI BAYREUTH ESPAÑA	Stand nº 11
ARTHEX	Stand nº 12
TRAUMACEUTICS	Stand nº 13
MEDCOMTECH	Stand nº 14
OPKO HEALTH EUROPE	Stand nº 15
ESAOTE	Stand nº 16
ARAFARMA	Stand nº 17



Listado de expositores por orden alfabético

ARAFARMA	Stand nº 17
ARTHEX	Stand nº 12
BTI	Stand nº 10
DIAGNOVA MEDICA	Stand nº 4
ESAOTE	Stand nº 16
FIDIA	Stand nº 3
GAME READY-IBERIAN SPORTECH	Stand nº 8
LABORATORIO COBAS	Stand nº 2
MEDCOMTECH	Stand nº 14
MEDI BAYREUTH ESPAÑA	Stand nº 11
ONDATRON	Stand nº 9
OPKO HEALTH EUROPE	Stand nº 15
STRYKER	Stand nº 5
TODOBIOCONSULTING	Stand nº 1
TRAUMACEUTICS	Stand nº 13
URIACH	Stand nº 6
VISCOBASIC	Stand nº 7



Empresas colaboradoras

Platino

stryker



Oro

GAME  READY®

Plata

esaote

OPKO
Health Europe

sanofi

Bronce



Arthrex
HELPING SURGEONS TREAT THEIR PATIENTS BETTER



 **DIAGNOVA
MEDICA**



medcomtech
Innovation. Technology. Service

meiji
Meiji Pharma Spain, S.A.



 **ONDATRÓN**



 **Uriach**

 **VISCO
BASIC**

 **vithas**

Otras

Canon
CANON MEDICAL

 **Laboratorio
Cobas**



Empresas que han colaborado hasta el 28 de marzo de 2022

Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos (Viajes Villarreal)

Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo

29630 Benalmádena (Málaga)

Tel.: +34 952 44 55 86

E-mail: congresos@viajesvillarreal.com

<http://www.setrade2022.com>